

品名 若鶏竜田揚げ

栄養価(100g中)

| 項 目    |         | 数 値      |
|--------|---------|----------|
| エネルギー  |         | 119 kcal |
| 水分     |         | 66.3 g   |
| たんぱく質  | 動       | 14.0 g   |
|        | 植       | 0.3 g    |
| 脂質     | 動       | 12.1 g   |
|        | 植       | 0.0 g    |
| 炭水化物   |         | 5.9 g    |
| 灰分     |         | 1.4 g    |
| ナトリウム  |         | 310 mg   |
| カリウム   |         | 253 mg   |
| カルシウム  |         | 6 mg     |
| マグネシウム |         | 19 mg    |
| リン     |         | 148 mg   |
| 鉄      |         | 0.4 mg   |
| 亜鉛     |         | 1.4 mg   |
| 銅      |         | 0.03 mg  |
| マンガン   |         | 0.03 mg  |
| V. A   | レチノール   | 34 μg    |
|        | カロテン    | 0 μg     |
|        | レチノール当量 | 34 μg    |

馬鈴薯澱粉

『五訂日本食品標準成分表引用』

| 項 目     |       | 数 値     |
|---------|-------|---------|
| ビタミンD   |       | 0 μg    |
| ビタミンE   |       | 0.2 mg  |
| ビタミンK   |       | 46 μg   |
| ビタミンB1  |       | 0.06 mg |
| ビタミンB2  |       | 0.17 mg |
| ナイアシン   |       | 4.4 mg  |
| ビタミンB6  |       | 0.17 mg |
| ビタミンB12 |       | 0.3 μg  |
| 葉酸      |       | 11 μg   |
| パントテン酸  |       | 1.47 mg |
| ビタミンC   |       | 3 mg    |
| 脂肪酸     | 飽和    | 3.37 g  |
|         | 一価不飽和 | 5.04 g  |
|         | 多価不飽和 | 1.70 g  |
| コレステロール |       | 85 mg   |
| 食物繊維    | 水溶性   | 0.0 g   |
|         | 不溶性   | 0.0 g   |
|         | 総量    | 0.0 g   |
| 食塩相当量   |       | 0.8 g   |

使用原材料名 配合割合

| 原 料 名   | %    | アレルギー | 原 料 名 | % | アレルギー | 原 料 名 | % | アレルギー |
|---------|------|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|
| 若鶏肉(もも) | 86.4 | 鶏肉    |       |   |       |       |   |       |
| 澱粉(馬鈴薯) | 6.5  |       |       |   |       |       |   |       |
| しょうゆ    | 4.5  | 大豆    |       |   |       |       |   |       |
| 酒       | 1.7  |       |       |   |       |       |   |       |
| 生姜      | 0.3  |       |       |   |       |       |   |       |
| 水       | 0.60 |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |
|         |      |       |       |   |       |       |   |       |

手造りの味をお届けする コッコ株式会社  
愛知県知多市南粕谷新海2-10  
TEL 0569-42-2137  
FAX 0569-43-1186