

項 目		数 値		
エネルギー		238	kcal	
水分		58.4		
たんぱく質		25.6	g	
アミノ酸組成によるたんぱく質		25.7		
脂質		13.5		
トリアシलगリセロール当量		12.3	g	
脂 肪 酸	飽和	3.90		
	一価不飽和	6.22	g	
	多価不飽和	1.68		
コレステロール		126	mg	
炭水化合物		1.0		
利用可能炭水化合物(単糖当量)		0.9	g	
食物繊維	水溶性	0.0		
	不溶性	0.0		
	総量	0.0	g	
無機質	灰分	1.5		
	ナトリウム	215		
	カリウム	383		
	カルシウム	6	mg	
	マグネシウム	29		
無機質	リン	225		
	鉄	0.9		
	亜鉛	2.4	mg	
	銅	0.05		
	マンガン	0.01		
	ヨウ素	0		
	セレン	28	μg	
	クロム	0		
ビタミン	A	レチノール	24	
		α-カロテン	0	
		β-カロテン	0	
		β-クリプトキサンチン	0	μg
		β-カロテン当量	0	
		レチノール活性当量	24	
	D	0.4		
	E	トコフェロール	α	0.2
β			0.0	mg
γ			0.1	
δ			0.0	
ビタミン	K	33	μg	
	B ₁	0.14		
	B ₂	0.23	mg	
	ナイアシン	6.6		
	B ₆	0.27		
	B ₁₂	0.5	μg	
	葉酸	8		
	パントテン酸	1.17	mg	
ビタミン	ビオチン	5.5	μg	
	C	2	mg	
	食塩相当量	0.5		