

項 目		数 値		
エネルギー		216		
水分		63.6		
たんぱく質		15.5		
アミノ酸組成によるたんぱく質		15.5		
脂質		13.0		
トリアシलगリセロール当量		12.4		
脂 肪 酸	飽和	4.02		
	一価不飽和	6.13		
	多価不飽和	1.74		
コレステロール		81		
炭水化合物		6.7		
利用可能炭水化合物(単糖当量)		7.1		
食 物 繊 維	水溶性	0.0		
	不溶性	0.1		
	総量	0.1		
無 機 質	灰分	1.2		
	ナトリウム	218		
	カリウム	273		
	カルシウム	7		
	マグネシウム	21		
無 機 質	リン	159		
	鉄	0.5		
	亜鉛	1.5		
	銅	0.05		
	マンガン	0.13		
	ヨウ素	0		
	セレン	15		
	クロム	0		
ビ タ ミ ン	A	レチノール	36	
		α -カロテン	0	
		β -カロテン	0	
		β -クリプトキサンテン	0	
		β -カロテン当量	0	
		レチノール活性当量	36	
	D		0.4	
	E	トコフェロール	α	0.6
			β	0.0
			γ	0.1
δ			0.0	
K		26		
ビ タ ミ ン	B_1		0.10	
	B_2		0.14	
	ナイアシン		4.4	
	B_6		0.23	
	B_{12}		0.3	
	葉酸		13	
	パントテン酸		0.76	
	ビオチン		3.3	
C		3		
食塩相当量		0.6		