

# 第4回親子学校給食料理教室

平成26年8月7日（木）・8日（金）に

4回目となる親子学校給食料理教室が開催されました！！



本会常務理事 あいさつ



講師の先生方



大変お世話になりました。



今年の料理教室では『暑くても元気になるかんたん料理』と題し、朝ごはんにも作れる簡単レシピを紹介していただきました。“栄養バランスのよい朝ごはんを食べよう！”、“自分ができることをみつけよう！”という目標をたて、親子で実習に臨みました。

忙しい朝にも作れそうな根菜たっぷりのオムライスをはじめ、主菜、副菜、デザートと、どれも簡単で、おいしくできあがりしました。



いわしの手さばきに挑戦！  
指で内臓を取り除き  
きれいに骨がとれました。



親子でちからをあわせて  
がんばりました！



真剣な表情で調理中。



おいしい料理ができました（〇〇）



みなさん、お疲れさまでした！！

※今回も多数の申し込みをいただき、参加できなかった皆様、大変申し訳ありませんでした。  
また来年もよろしくお願いいたします。



カレーのいい香り～