

# 第5回親子学校給食料理教室

平成27年7月23日（木）・24日（金）に

5回目となる親子学校給食料理教室が開催されました！！



本会常務理事 あいさつ



朝食の大切さ、「5つのこ食」について、わかりやすく、ていねいに…。とても勉強になるお話をさせていただきました。



講師の先生方、大変お世話になりました。

第5回となる今年の料理教室では「おにぎらず」に挑戦しました。

ご飯を握る必要がなくて簡単、いろんな具がはさめて食べやすいと大人気です。忙しい朝に最適！！そして、何よりも握らないから「おにぎらず」というネーミングが面白い♪

「思ったより上手にできた！」「家でもやってみます♪」「みんなで協力して作れるおにぎらずがよかった！」と大好評でした。家では、違った具材でためしてみるとまた楽しめますね♪

今年も充実した親子料理教室となりました。



簡単！おいしい料理ができました（〇）  
参加頂きました皆さん、お疲れさまでした！！

※今回も多数の申し込みをいただき、参加できなかった皆様、大変申し訳ありませんでした。  
また来年もよろしくお願ひいたします。