



2日間、53組 137人の親子が
朝ごはんづくりにチャレンジしました。



6人の先生方にご指導いただきました



今年は、和食・洋食の両パターンを、班ごとに分かれて作りました。また、前日の晩ごはんのおかずを利用した、リメイク料理にも挑戦しました。



朝ごはんの大切さを勉強しました



常務理事
あいさつ

第7回 親子食育実践教室

7月26日・27日

朝から元気100%！ パワーアップ朝ごはんをつくろう

本日のメニュー

<和食>

- おにぎりサンド
- 五色やき
- わかビーあえ
- もずくと麦のスープ
- ぶるるんめだまやき

<洋食>

- きなこトースト
- はんぺんバーグ
- ひじきサラダ
- もずくと麦のスープ
- ぶるるんめだまやき



みんなそろって「いただきます」



お味はどうですか？



倉庫の見学



「普段あまり使わない食材や、リメイク料理のメニューなど学べてよかった」。「家でも子どもと一緒に作ってみたい。」と、大変好評でした。