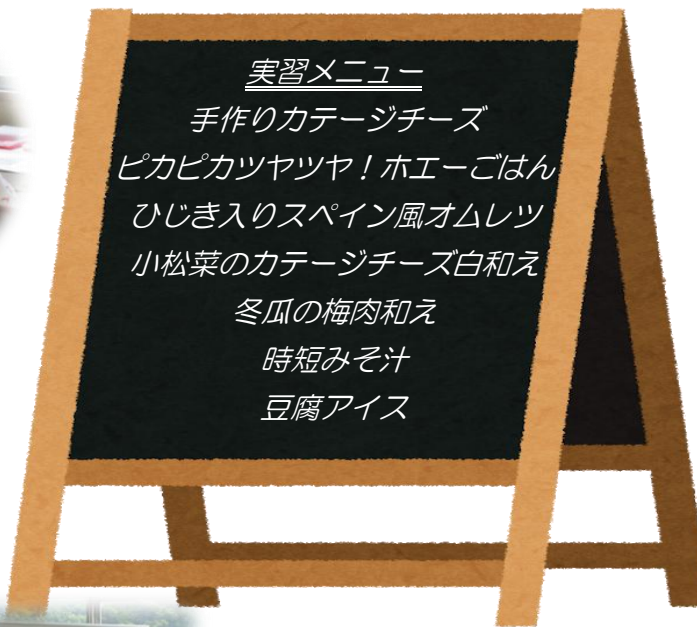




常務理事あいさつ



実習や講義の感想を
発表してもらいました



実習メニュー
 手作りカテージチーズ
 ピカピカツツツ！ホエーごはん
 ひじき入りスペイン風オムレツ
 小松菜のカテージチーズ白和え
 冬瓜の梅肉和え
 時短みそ汁
 豆腐アイス



学校給食会の
倉庫見学も行いました。



朝ごはんの役割や、実習で使った
夏野菜についても学びました。



平成30年度 親子食育実践教室

親子で作ろう！パワーアップ朝ごはん♪

日時 平成30年7月24日(火)・25日(木) 9:30～(受付)
 会場 公益財団法人山口県学校給食会 2F調理室
 参加者 <1日目>18組48名 <2日目>19組49名



牛乳からカテージチーズを作り、
 チーズは白和えに、
 チーズを作るときに出た乳清(ホエー)は
 ご飯を炊くときに使いました。

