

NEW! 貸出し教材 1 NEW!

貸出し希望がありましたら、本会までお申し込みください。

そのまんま料理カード

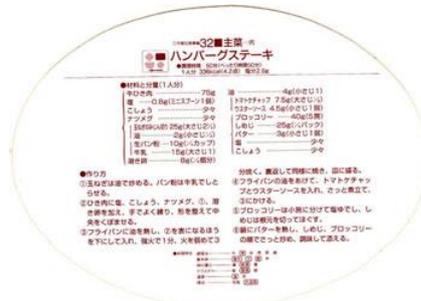
第1集 手軽な食事編
(貸出し用8セット)



4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！
しかも、実物大の料理の形にくりぬいてあるので、臨場感とゲーム感覚がバツグン！
このシリーズは、実物大のおいしそうな料理写真で迫力満点、主食・主菜・副菜別のカードで構成されています。特に決まった使い方があるのではなく、使う対象などによっていろいろな活用法が工夫できる点が大好評です。食生活指針などの講習会に、地域や学校の食育教材に、糖尿病教室で、調査研究にと、いろいろな使い方で活用され、「楽しいから食教育効果も大きい！」と大好評です。



ド迫力！おもて

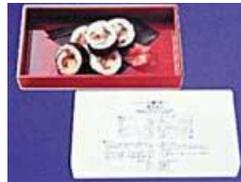


カンタン！うら

ヘルシー！システム



本物の料理そっくりの大きさや形。食事の内容と量がひと目でわかります。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。



裏面には、料理群、材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、基本の味、味の濃さ、かみごたえ、温度、様式など、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています



実物大で量がよくわかり、ゲーム性もあるため、食教育、栄養指導、子どもの食事のしつけなどの教材として効果抜群。体験、評価ができる点も人気の理由。ヘルシー献立作成、調理にも便利です。

実物大 そのまんま食材カード

(貸出し用8セット)



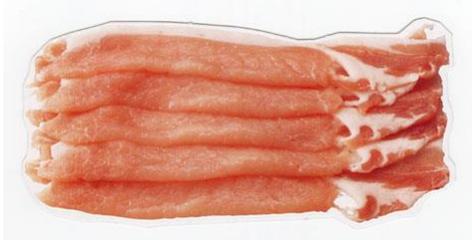
5大特徴

- 1.楽しい! 楽しみながら学べる、学習効果抜群の食育教材。
- 2.実物大! 食材の分量がひと目でわかります。
- 3.新発想! 栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜・もう一品)・食事(献立)のつながりがイメージできます。
- 4.ヘルシー! ヘルシー食事のコーディネート力が身につきます。
- 5.軽い! 軽くて運びやすく、収納も簡単!

内容

- 実物大食材カード 165点(台紙 31枚)
- 分類カード 13点(台紙 1枚)
- とれたて! 丸ごと食材ポスター2枚
泥つき・葉つきだいこん 1本、ぶり 1尾、稲穂・玄米・精白米の実物大写真。タテ 84×ヨコ 30cm、紙製
- 活用マニュアル(B5判 32ページ)
使い方、おもな応用料理と食材重量、100gと写真の重量当たりの成分一覧表など

実物大のカードが入っています!



紙芝居 (貸出し用各1セット)

生きる力をはぐくむ 食育紙芝居 5巻組



★ 食事のあいさつの大切さを知らせるときに(感謝・マナー・楽しく食べる)

①きこえたね! いただきます

「どうして食べる前には『いただきます』っていうんだろう?」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そうです。そこへ、なっちゃんの『いただきます』を聞いたコックさんがニコニコしてやってきました。

作: 山本省三 絵: 冬野いちこ 監修: 服部幸應

★ クッキング活動に(クッキング指導)

②おふくちゃんのおいしいごはん

ご飯を炊くのがじょうずなおふくちゃん。ある日、3つ目オバケに変身したたぬきの子どもたちが、森へおふくちゃんを連れていきました。たぬきの子どもたちは、いっしょにおいしいカレーを食べるためのご飯を炊いてほしかったのです。

作: 山本和子 絵: 宇田川幸子 監修: 服部幸應

★ 好き嫌いのある子どもや食農教育に(残さず食べる・食べ物の育ちを知る)

③おやおや もったいない!

ライオンのおうさまは、家来にいつもたくさんの料理を注文します。そして少しずつ食べては「おなかいっぱい!」と残してしまいます。ある日、いつものように残していると、「もう食べるものがありません」と家来が悲しそうにいました。

作: 岡本一郎 絵: せべまさゆき 監修: 服部幸應

★ 食事の前後の時間に(選食力・好き嫌い)

④はなたろうと あかべえ

赤い食べ物ばかり食べる赤おにのあかべえ。この日も、あかべえに赤い食べ物を取られてしまい、村の人は困っていました。そこで、村に住むはなたろうがあかべえとすもうで勝負をすることになり……。

作: すとうあさえ 絵: 吉見礼司 監修: 服部幸應

★ 味覚指導や咀嚼の大切さを知らせるときに(味覚を育てる)

⑤おいしいランドのたんけんたい

なおくと飼い猫のフウタは、大の仲良し。甘いものばかりが大好きなおおくに、フウタが「おいしいランドへ探検に連れて行ってあげる!」と魔法をかけました。すると……。

作: 本間正樹 絵: 鈴木博子 監修: 服部幸應

NEW! 貸出し教材 4 NEW!

生きる力をはぐくむ 食育紙芝居2 5巻組



☆ 食と健康<「早ね早おき朝ごはん」の大切さ・基本的生活習慣>

①ありがとう! はやね はやおき あさごはんマン

いつも元気なおうさまの正体は「はやね はやおき あさごはんマン」! 今日元気が出なくて困っている人のもとへひとつとび! どうしておうさまはそんなに元気なのでしょう。元気の秘けつを教えます。

文:岡本一郎 絵:せべまさゆき 監修:服部幸應

☆ 食と人間関係<家族や友達と一緒に食事することの大切さ・食卓でのマナー>

②いっしょがいいね

宇宙人のポポルンの食事は、小さなつぶを食べるだけ。元気になるつぶ、大きくなるためのつぶ、おなかがいっぱいになるつぶを寝ころがりながらひとりで食べて、おしまいです。ある日、クマの家族と出会ったポポルンは、食事の準備のお手伝いをお願いされて……。

文:山本和子 絵:伊東美貴 監修:服部幸應

☆ 食と文化<おはしの使い方・扱い方(文化・マナー)>

③なかよし おはしの はーちゃんと しーちゃん

おはしのはーちゃんとしーちゃんは、とても仲良し。いつも一緒に食べ物を運んでいます。今日も仲良く食べ物を運んでいると、コロコロと転がってはーちゃんがいなくなっていました。はーちゃんは、どこへ行ってしまったのでしょうか。

文:戸田和代 絵:くわざわゆうこ 監修:服部幸應

☆ いのちの育ちと食く食材に対する親しみと大切にす気持ち>

④ひみつの あかい ジュース

おじいちゃんの家にあそびに来たけんとみくは、畑で水やりのおてつだいをすることにしました。採れたてのトマトを、おいそうに食べるけんを見て、トマトがきらいなみくは悲しい気持ちになりました。そこへおばあちゃんが、おいそうなジュースを持ってきてくれて……。

文:岡 信子 絵:鈴木幸枝 監修:服部幸應

☆ 料理と食く食べ物やクッキングへの興味>

⑤ころり おにぎり できあがり

まあくんは、お父さんとお母さんと一緒に、初めておにぎりを作ります。どんな形にしようかな? どうやって握るのかな? 具は何にしようかな? さてさて、まあくんのおにぎりは、どんなおにぎりになるのでしょうか。

文:山本省三 絵:岡本美子 監修:服部幸應