



## 佳作 たこのしそジェノベーゼ和え



下松市立末武中学校  
1年 勝山柚咲奈

### 【講評】

学校給食ではあまり登場しない「たこ」を用い、バジルの代用に大葉のみじん切りとレモン、オリーブ油等の風味を生かしたドレッシングで、なす、キャベツ、パプリカ、きゅうりの順にゆでた野菜を和えています。彩りもよく工夫されています。

使用した県産食材 … 真だこ・れんこん・なす

### 【作者のコメント】

給食ではあまり出ない「たこ」を使ってみました。大葉のみじん切りにしてジェノベーゼ風なドレッシングにして、大葉の風味とレモン汁でさわやかな感じにしました。



## 佳作 イカのおんかけ素麺



周南市立周陽中学校  
2年 銭村 謡

### 【講評】

素麺は醤油ベースの味付けのイメージがありますが、ごま油や鶏ガラスープを使うことで中華風の味付けにアレンジされています。素麺にイカと野菜のおんかけをプラスすることで、一品での栄養バランスもアップしています。

使用した県産食材 … 剣先いか

### 【作者のコメント】

家族が味の濃いものを好んでいるので、鶏がらなどは少し、多めにいれてつくりました。素麺は、目を離すとお湯が吹きこぼれたりするので、特に目をはなさないように気をつけて、素麺がくっつかないように気をつけました。少し固かったので、次はゆでる時間をふやそうと思います。