



佳作 ひじきとちりめんじゃこのカレーマヨつくね



周南市立岐陽中学校
2年 城平 結衣

【講評】

子どもたちが好きなつくねに、ひじきやしらす干しを入れることで、海藻や魚が苦手な人でも食べやすいと思います。味付けに、カレー粉やマヨネーズを入れて味と食感にアクセントを加えています。給食メニューとしても取り入れやすいです。

使用した県産食材 … ひじき・ちりめんじゃこ

【作者のコメント】

鶏ひき肉にマヨネーズを入れて、ねばりが出るまでしっかりとまぜるとお肉がふんわりとやわらかく焼きあがります。



佳作 あじのすぶた風



山口市立大内中学校
2年 塩見 咲心

【講評】

豚肉の代わりに鱒（三枚おろしに挑戦）を用いて、味付けも魚の苦手な子どもの嗜好にあうよう工夫されています。ピーマン、たまねぎ、にんじんが、なるべく同じ大きさになるように乱切りされており、色合いにも配慮されています。

使用した県産食材 … あじ・ピーマン・玉ねぎ

【作者のコメント】

あじを三枚おろしにしましたが、なるべく身を残さないようにしました。色合いがよいように玉ねぎとピーマンと人参を使って、なるべく同じ大きさになるように切りました。