

🎀 アイデア賞 よくかむゴママヨサラダ



周南市立秋月小学校
6年 藤本 嵩大

【講評】

切干大根とたこを使うことで、ネーミングどおり、よくかんで食べるかみかみサラダとなっています。味付けにマヨネーズやゆず吉を使うことで食べやすく工夫されています。給食に登場するかみかみメニューの1つに加えられるそうです。

使用した県産食材 … たこ・切り干し大根・きゅうり・にんじん・ゆず吉

【作者のコメント】

工夫したところは、山口県産の食材をたくさん使ったところとたこを野菜と同じ大きさに切ったことです。レモン汁の代わりに長門のゆず吉を少し入れたことで酸味が増し、おいしくなったと思います。

🎀 アイデア賞 No! Meat! たことひじきのポテトぎょうざ



岩国市立岩国小学校
6年 佐久間香帆

【講評】

ぎょうざにすることで、海産物が苦手な子供でも食べやすいように工夫された料理です。れんこんを小さく角切りすることで、シャキシャキした食感を楽しめます。調理工程が多いので、じゃがいもの形態を工夫すると、給食でも実施できそうです。

使用した県産食材 … たこ・ちりめんじゃこ・かまぼこ・ひじき・れんこん

【作者のコメント】

山口県産の海産物をさがしにスーパーに行ったとき、おいしそうなたこやひじきを見つけ、それを、好きなぎょうざの皮でつつみ、あげやきにするとおいしいと思い、このレシピを思いつきました。味付けはあまりせず、ちりめんじゃこの塩味でやさしい味付けにしました。