

山口県産レンコン入り 野菜コロッケ



規格: 50・60g/食

【アレルギー物質】

小麦 大豆

※コンタミ: 卵・乳・えび・かに・いか・オレンジ・牛肉・さけ・さば・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま

【調理方法】

175℃の油で、4～5分揚げてください。

【保存方法】

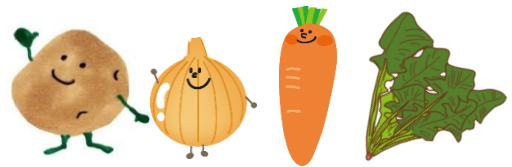
冷凍

【栄養データ】

| | | | |
|--------|----------|----------|---------|
| エネルギー | 144 kcal | 鉄 | 0.5 mg |
| 水分 | 65.8 g | 亜鉛 | 0.4 mg |
| たんぱく質 | 3.5 g | レチノール | 9 μg |
| 脂質 | 2.6 g | β カロテン当量 | 598 μg |
| 炭水化物 | 27.0 g | レチノール当量 | 50 μg |
| 灰分 | 1.1 g | ビタミンB1 | 0.06 mg |
| ナトリウム | 242 mg | ビタミンB2 | 0.02 mg |
| カリウム | 221 mg | ビタミンC | 9 mg |
| カルシウム | 14 mg | 食物繊維総量 | 2.0 g |
| マグネシウム | 20 mg | 食塩相当量 | 0.6 g |
| リン | 46 mg | | |

※製品100g当たり

山口県産のレンコンを使ったコロッケで、シャキシャキの食感が楽しめます。じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草を入れて、色合いも良くしました。



【原料配合】

| 原材料名 | 配合比 | 産地 |
|-----------|-------|---------|
| じゃがいも | 38.53 | 北海道 |
| れんこん | 10.90 | 山口県 |
| ほうれんそう | 3.63 | 宮崎県他 |
| にんじん | 4.36 | 北海道 |
| たまねぎ | 2.18 | 北海道他 |
| 砂糖 | 2.03 | タイ他 |
| 乾燥マッシュポテト | 1.45 | アメリカ他 |
| 大豆油 | 1.45 | アメリカ他 |
| 食塩 | 0.44 | 日本 |
| 香辛料 | 0.03 | インドネシア他 |
| (衣) | | |
| パン粉 | 15.00 | アメリカ他 |
| 米粉 | 3.00 | 日本 |
| 小麦粉 | 3.00 | 北海道 |
| 水 | 14.00 | 愛媛県 |
| | | |
| | | |

【取扱者】

マル幸商事株式会社

ご注文・お問い合わせ

公益財団法人 山口県学校給食会

TEL. 083-922-0714 FAX. 083-923-0830