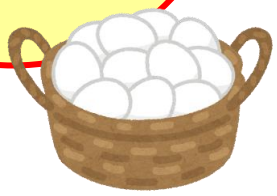
# 山口県産CaFe強化 プレーンオムレツ(真空)

山口県産の新鮮な卵をたっぷり使用し、ふっくらと仕上げたプレーンオムレツです。カルシウムと鉄分を強化してあります。

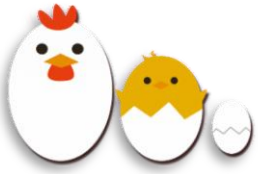


## 【アレルギー物質】
卵　大豆

※コンタミ:小麦　乳　かに　鶏肉

## 【調理方法】
袋のまま約10分湯煎してください。

## 【保存方法】
冷凍



## 【栄養データ】

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー | 177 | kcal | 鉄 | 31.3 | mg |
| 水分 | 71.5 | g | 亜鉛 | 0.9 | mg |
| たんぱく質 | 8.9 | g | レチノール | 101 | μ g |
| 脂質 | 12.4 | g | β カロテン当量 | 12 | μ g |
| 炭水化物 | 5.9 | g | レチノール当量 | 108 | μ g |
| 灰分 | 1.3 | g | ビタミンB1 | 0.04 | mg |
| ナトリウム | 331 | mg | ビタミンB2 | 0.31 | mg |
| カリウム | 97 | mg | ビタミンC | 0 | mg |
| カルシウム | 238 | mg | 食物繊維総量 | 0 | g |
| マグネシウム | 8 | mg | 食塩相当量 | 0.9 | g |
| リン | 130 | mg | | | |

※製品100g当たり

## 【原料配合】

| 原材料名 | 配合比 | 産地 |
|---|---|---|
| 鶏卵 | 72.00 | 山口県 |
| 鶏ガラスープ | 15.37 | 長野県 |
| 大豆油 | 5.00 | アメリカ他 |
| 米酢 | 0.80 | 日本 |
| 食塩 | 0.60 | 徳島県 |
| 砂糖 | 3.00 | タイ、北海道 |
| 加工でん粉 | 3.00 | タイ、マレーシア |
| 乳酸カルシウム | 0.20 | 東京都 |
| ピロリン酸第二鉄 | 0.03 | 徳島県 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

## 【取扱者】
株式会社　SN食品研究所

ご注文・お問い合わせ

公益財団法人　山口県学校給食会
TEL. 083-922-0714　FAX. 083-923-0830