

# 平成28年度第6回 親子食育実践教室 アンケート結果

回答数（保護者 36 名）

## 問1 今日の料理教室の講習内容はいかがでしたか。

満足…35 やや満足…1 やや不満…0 不満…0

## 問2 よかったところはどこですか。

- ・普段子どもにさせられないことを経験させてもらった。
- ・時間がたくさんあり、親子でつくりやすかった。
- ・メニューが簡単でつくりやすくおいしかった。
- ・目玉焼き風デザートがかわいかった。
- ・彩りがきれいで、おいしかった。
- ・地産地消で様々な材料を使い、調理方法も普段とは違うやり方でできて、とても参考になった。
- ・他校の方と交流できてよかった。
- ・朝、マンネリ気味でしたが、レパートリーが増えた。
- ・子どもと一緒につくりやすいメニューでありがたい。
- ・子どもと一緒に料理をつくることがないので新鮮でした。
- ・味のバランスがとてもよかった。
- ・朝食づくりという内容、メニューすべてよかった。
- ・白みそや冬瓜など、あまり使わない食材を使えてためになった。
- ・グループの人数が少なく作業しやすい。
- ・スタッフの方が優しい。
- ・家庭でも取り入れやすい。
- ・子どもでもつくれる。
- ・かぼちゃのサラダに使用したごまがすごくマッチしていた。
- ・野菜がたくさん入っていて、やる気スイッチが入りそうなメニューでした。

## 問3 変えてほしいところはどこですか。

- ・立って説明があるところ。座りたかった。
- ・テーブルの引き出しにお玉がなく、少し探したりが大変だった。
- ・食べる時間がもう少し長いとよかった。
- ・子ども用の踏み台がもっとあればよかった。
- ・かぼちゃの皮はとったほうが良い気がした。
- ・もう少し味付けが濃いとよい。
- ・こんな機会がたくさん欲しい。
- ・開始時刻がもう少し早めていただけたら、ゆっくり会食ができたのと思う。
- ・特にない。

## 問4 朝ごはんを食べることの大切さがわかりましたか。

わかった…35 わからない…0 どちらでもない…1

**問5 主食・主菜・副菜を組み合わせた朝ごはんを食べたいと思いましたか。**

思った…35 思わない…1 どちらでもない…0

**問6 主食・主菜・副菜を組み合わせた朝ごはんの用意をしようと思いましたか。**

思った…34 思わない…0 どちらでもない…2

**問7 その他感想・お気づきの点などお聞かせください。**

- ・夏休みにこのような企画があってよかった。親子ともに食事への関心が強くなったと思う。
- ・各々の個性のある子どもと接し、良いところ探しができました。みそ汁の塩分濃度、我が家との比較ができとてもよかったです。
- ・去年も参加させていただいて2回目でした。子どもも楽しんで、喜んでいました。また参加したいです。
- ・自宅でも挑戦してみます。とてもおいしかったです。
- ・普段やらせるとができないお手伝いもさせることができよかったです。ありがとうございました。
- ・とても楽しかったです。
- ・冬瓜を子どもが知らなくて、ワタを取ったり皮をむいたりすることを初めて知りました。作ることから、させることが大事だとわかりました。卵焼きも、卵を全部入れてから巻くと思っていたとは知らず、恥ずかしかったです。
- ・子どもたちが自分からたくさんやりたい!!と言ってきてくれたので、嬉しかったし楽しかったです。
- ・いろいろな組み合わせの料理があるんだなと感心しました。元気焼きはぜひ家でも子どもが作りたいと言っていました。(しょうゆをたらすとまたおいしそう!)
- ・作ることが楽しくなりました。
- ・家だったら子どもが「したい」と言ってもさせないので、今日は思う存分料理させてもらえて、私も子どもも嬉しかった。
- ・とても丁寧に優しく支援してくださり、ありがとうございました。いい夏休みの思い出となりました。
- ・子どもたちが率先して料理を作ったので、とても楽しかったです。
- ・どれもおいしくできて、とても満足しました。材料もとても良いものばかりで、かぼちゃや白みそがとてもおいしかったです。家でももう一度作ってみようと思います。
- ・幼児もつれて参加しましたが一緒にできてとてもありがたかったです。無料な上におみやげまでいただき、すごくびっくり&ありがたかったです。ありがとうございました。
- ・1つずつの食品で考えると、それぞれのグループのものを作るのは大変ですが、組み合わせで食べさせようと思いました。
- ・子どもたちが調理に対して楽しくしている姿を見て、自宅でもさせようと思った。また、先生といろいろ話ができよかった。次回も参加します。
- ・最後まで参加することができませんでしたが、とても楽しかったです。
- ・すごく楽しかったし、レシピが増えて助かります。
- ・毎日のごはん作りは大変ですが、主食・主菜・副菜を食べることの大切さがわかりました。
- ・子どもでもつくれるメニューでよかった。
- ・初めての人同士だけど何とかなるものなんですね。
- ・少人数で楽しく作れたので良かったです。講師の先生も丁寧に接して下さったので助かりました。
- ・夏休み、子どもと良い思い出ができました。
- ・大変参考になりました。ありがとうございました。

# 平成28年度第6回 親子食育実践教室 アンケート結果

回答数（児童61名）

## 問1 今日の料理教室の講習内容はいかがでしたか。

満足…59 やや満足…2 やや不満…0 不満…0

## 問2 朝ごはんを食べることの大切さがわかりましたか。

わかった…60 わからない…0 どちらでもない…0 無回答…1

## 問3 朝ごはんは、主食（きいろ）、主菜（あか）、副菜（みどり）を組み合わせたいと思いましたか。

思った…58 思わない…2 どちらでもない…1

## 問4 その他感想・お気づきの点などお聞かせください。

- ・とてもおいしくできた。
- ・自分たちでがんばって作った料理を食べられてうれしかった。
- ・家でも作ってみたいです。
- ・作るのがたいへんだったけど、とても楽しかったです。
- ・たくさんの料理と朝ごはんの大切さが分かったのでいいと思いました。それと班で協力するのは、手間が省けるのでよく考えていると思いました。かいぜん点はほぼありません。
- ・友だちもふえて、ごはんもおいしかった。
- ・みんなで協力して作れてよかったです。ちがう学校の人とも友だちになれました。作るのは楽しいとわかりました。家でもチャレンジしたいです。朝ごはんはいつも食べていたけど、あか・みどり・きいろのバランスも大事だとわかった。
- ・たまごやきをくるってまくのがむずかしかったです。
- ・かんでんが固まらなかったのがざんねん。元気やきはチーズとちりめんのあじがきいておいしかった。
- ・はじめてごはんをひっくり返した時成功してよかった。もっと作りたかった。
- ・行事を通じて食育ができるということはいいと思いました。これからも続けたほうがいいと思いました。チーズが少し少なかったのがざんねんでした。
- ・みんなで食べるのもっとおいしく感じるとはこういうことだったんですね。みんなで食べたらやっぱりおいしいです。
- ・ふだん朝ごはんはかんたんにすませるので、今度からはちゃんと考えたい。
- ・たまごがしょっぱかった。だから塩は少なめにしようと思った。
- ・かんたんな料理だし、おいしいのでいい料理だなと思いました。
- ・かんたんな料理で、家でもできるし、おいしいので、とてもいい経験になった。
- ・スクランブルエッグなど朝でもすぐ作れるものをしたらいいと思います。
- ・楽しかったから家でもちょうせんしたいです。
- ・おいしくて、協力できていいと思いました。また来たいです。
- ・おもしろかった。おいしかった。
- ・かぼちゃサラダがおいしかった。
- ・元気やきとももがおいしかったです。

- ぷるるんめだまやきがすごくおいしかったです。
- とうがんのみそ汁がおいしかったです。家でもやってみたいです。
- 作ったらすごく時間がかかるけど、自分で作るとすごくおいしかったです。
- はじめての人とやったけど、みんなやさしくていっしょに協力してできた。
- 主食（きいろ）主菜（あか）副菜（みどり）で、くみあわせて食べてみたいです。
- グループの人ともなかよくなれて、料理もおいしく作れたので、朝ごはんでも食べたいと思いました。
- おしるがおいしかった。
- たまごやきがおいしかった。
- 友だちができてよかった。