

## アンケート結果

回答者34名(7月23日回答者16名・24日回答者19名)

**今日の料理教室の講習内容はいかかでしたか。**

①満足-33名 ②やや満足-2名 ③やや不満-0名 ④不満-0名

**満足されたところ、不満を感じたところ、差し支えなければご記入ください。**

- ・「おにぎらず」を初めて作ったが、おもしろかった。
- ・バランスのとれたメニュー、食器・食材の準備、スタッフの声かけ
- ・親子で協力して作れるおにぎらずがよかった。
- ・普段は子どもがお皿を洗う事がなかったのですが、今日初めてチャレンジできた事
- ・今流行中の「おにぎらず」、チャレンジできていいきっかけになりました。家でもやってみます！
- ・子供が笑顔で楽しんでいた。
- ・子供と一緒に作りやすく、とてもおいしかった。
- ・不明な部分をわかりやすく、教えていただきました。
- ・とてもおいしかったし、すぐに実践できる内容のものばかりでした。
- ・朝ごはんの脳への影響・効果がわかってよかったです。
- ・子供と一緒にできたこと。(一緒に料理する事がなかなか忙しくてできない)
- ・メニュー豊富で、手伝ってもらい方(子供に)の勉強になりました。
- ・子供主体でできた事が大変よく、夏野菜の取り方を教えて頂けてよかった。
- ・作ってみたかった「おにぎらず」が簡単にできたのでよかったです。
- ・初対面の親子と交流でき、たのしい時間を過ごせました。
- ・野菜がたくさん使われていて、普段作らない料理で勉強になりました。
- ・野菜中心のヘルシーメニューでおいしかったです。
- ・子供たちがそれぞれ、しっかり調理できた。
- ・子供が食べやすいメニューだった。
- ・少し料理が難しい。子供になじみがない。
- ・冬瓜・ズッキーニなど普段使わない物がかえた。
- ・品数が多く勉強になりました。

**どんな親子料理教室に参加したいですか。**

- ・簡単料理(子供もつくりやすい料理)
- ・今回のような教室(複数)
- ・山口の郷土料理教室(複数)
- ・すぐに家で作れる料理を教えてもらえる教室(複数)
- ・素材の大切さがわかる教室

- ・お菓子作り（複数）
- ・手作りうどん・パン（複数）
- ・「まごはやさしい」の簡単レシピ
- ・給食人気メニュー
- ・父親も参加しやすいような教室、または家族全員でできるとうれしい。
- ・魚料理
- ・季節の料理を作る
- ・少人数の料理教室（1家庭で1つの献立をつくる）

### **学校給食への要望、気付き等ありましたらご記入ください。**

- ・ハヤシライスメニューにくわえてほしい。
- ・いつもきゅうしょくはおいしいと言って帰ってくるので、満足です。
- ・今の小学校でも、野菜・魚（骨付き）、旬のもの、地元のもの、栄養士さんがふんだんに取り入れて下さって、とてもありがたく思っています。
- ・これからもよろしくお願いします。（複数）
- ・もっと、いろいろなものを食べさせてほしい。
- ・冷凍食品を使っていることを知った時は、仕方ないのもわかる反面、ちょっとショックでした。
- ・家でも栄養バランスを考えて作りたいので、レシピを載せてほしい。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。（複数）
- ・子供たちの為にも安心・安全な食材を使って下さい！

### **その他感想・お気付きの点などお聞かせ下さい。**

- ・時間がかかったので、もう少しゆとりがあってもよかった。
- ・とても楽しく、おいしく作って食べることができました。
- ・また参加したいと思います。ありがとうございました。
- ・子供と一緒に最後まで作ることがなかなかないので、こういう時間をもてた事がうれしかったです。食べるだけでなく、「準備・後片付け」までが食事！といつも言っています。今日、先生から言われて、耳がいたかったろうと思います。
- ・作り方の説明の時に、道具や食器の場所、ふきん・台ふきがあること等事前に伝えてほしかった。
- ・先生方に子供たちと調理してもらい、助かりました。
- ・とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。
- ・子供たちへ丁寧に指導いただき、ありがとうございました。
- ・初参加でしたが、先生方が細やかに教えて下さり、大変楽しめました。次回も是非参加したいです。（複数）
- ・募集チラシを給食メニュー表に載せて下さい！参加できてとても良かったです。
- ・託児があればさらに参加しやすいです。
- ・これを機会に、もっともっとお手伝いしてくれるのではと思います。