

実物大 そのまんま食材カード

(貸出し用8セット)



5大特徴

- 1.楽しい! 楽しみながら学べる、学習効果抜群の食育教材。
- 2.実物大! 食材の分量がひと目でわかります。
- 3.新発想! 栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜・もう一品)・食事(献立)のつながりがイメージできます。
- 4.ヘルシー! ヘルシー食事のコーディネート力が身につきます。
- 5.軽い! 軽くて運びやすく、収納も簡単!

内容

- 実物大食材カード 165点(台紙 31枚)
- 分類カード 13点(台紙 1枚)
- とれたて! 丸ごと食材ポスター2枚
泥つき・葉つきだいこん 1本、ぶり 1尾、稲穂・玄米・精白米の実物大写真。タテ 84×ヨコ 30cm、紙製
- 活用マニュアル(B5判 32ページ)
使い方、おもな応用料理と食材重量、100gと写真の重量当たりの成分一覧表など

実物大のカードが入っています!

