

NEW! 貸出し教材 1 NEW!

貸出し希望がありましたら、本会までお申し込みください。

そのまんま料理カード

第1集 手軽な食事編
(貸出し用8セット)



4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在！
しかも、実物大の料理の形にくりぬいてあるので、臨場感とゲーム感覚がバツグン！
このシリーズは、実物大のおいしそうな料理写真で迫力満点、主食・主菜・副菜別のカードで構成されています。特に決まった使い方があるのではなく、使う対象などによっていろいろな活用法が工夫できる点が大好評です。食生活指針などの講習会に、地域や学校の食育教材に、糖尿病教室で、調査研究にと、いろいろな使い方で活用され、「楽しいから食教育効果も大きい！」と大好評です。



ド迫力！おもて



カンタン！うら

ヘルシー！システム



本物の料理そっくりの大きさや形。食事の内容と量がひと目でわかります。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。



裏面には、料理群、材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、基本の味、味の濃さ、かみごたえ、温度、様式など、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています



実物大で量がよくわかり、ゲーム性もあるため、食教育、栄養指導、子どもの食事のしつけなどの教材として効果抜群。体験、評価ができる点も人気の理由。ヘルシー献立作成、調理にも便利です。