

令和4年12月現在

小学生 の部

夏バテしても食べられる！ よくばりご飯



岩国市立岩国小学校 6年：廣田 瑛斗



アイデア賞



あじ、ひじき、しらすの海の幸に加え、岩国れんこんなどの県産食材を楽しむことができる料理です。あじが旬の夏でも大葉とたくあんを入れることで食べやすく、れんこんやたくあんのシャキシャキした食感も楽しめます。

使用した県産食材 あじ・ひじき・しらす

作者のコメント

山口県産の食材をたくさん使いたいと思ったので、まぜご飯を作りました。岩国を代表する食材のレンコンとたくあんを使って食感をよくしました。大葉とたくあんでさっぱりとしているのでたくさん食べられると思います。一年生の弟も大葉が入っていますが「おいしい!」とって気に入らないようでした。おいしかったです。

令和4年12月現在

中学生 の部

いわしの洋風 煮込みハンバーグ 丼節分



周南市立岐陽中学校 2年



アイデア賞



節分を意識して考えられたハンバーグです。豆まきに使われる大豆を小さく刻んでいることで、食べやすくなっています。ケチャップで味付けされているので、ご飯給食パン給食どちらでも取り入れられます。

使用した県産食材 いわし

作者のコメント

いわしといえば節分、節分といえば大豆、大豆と言えば豆、といった感じで少一だけ季節感を出して、ハンバーグという形の料理にしてみました。味は、まだいわしの魚臭さがあったが美味しかった。臭みを消すためににんにくやパセリを増やしてもいいかもしれない。