令和４年12月現在
中学生の部

ハモとはんぺんのカレー春巻き

周南市立岐陽中学校　２年：吉冨 亜夢

アイデア賞

講評

春巻きの皮のパリっとした食感と、はんぺんのふわふわとした２つの食感が楽しめる調理。魚の臭みが無いよう食材が選ばれています。魚が苦手な子も知らないうちにパクパク食べられそうです。

使用した県産食材　はも

作者のコメント

工夫したところは、油で揚げすぎないようにしたところ。
焦がさないために何度も裏返して黒くならないようにした。
あと、油がとてもはねるので注意しながら料理した。